




落實月經平權 營造友善環境


Menstrual Equity

# 臺南市政府 登月計畫

報告大綱  
CONTENTS

 計畫緣起

 計畫說明

 執行成果

 未來展望



# 計畫緣起

- **月經汙名化**：因為月經而產生的社會禁忌，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。

## 一般的印象

- 覺得是骯髒的、不潔的，是不敬的、不能進廟裡、不能拿香拜拜
- 讓女人很麻煩、如果她今天鬧脾氣，一定是那個來了
- 來了不能說、不小心滲漏出來很丟臉的...
- 不了解，沒甚麼大事為何要請假
- 當女性真好，有生理假可以請



## 於是「月經」變成妙(?)不可語

- 女孩們總會以「好朋友、大姨媽、小紅、來例假、來親戚」....來代稱
- 以「棉棉」代替衛生棉的說法
- 買棉棉是女生的事、隱隱藏藏的、深怕被人知道
- 那幾天有一種說不清楚的痛、心裡有莫名的擔心會因為量多而出醜
- 不舒服也不敢隨便請假

這是需要被打破的思維

# 計畫緣起



- **月經貧窮**：對於生理女性因為經濟的困難而無法負擔或取得足夠的生理用品，後續可能引發疾病等身體健康問題，也可能帶來心理的焦慮、缺乏自信等問題。
- 根據聯合報報導「台灣女性平均一生要花7到9萬元購買生理用品，看似不多，但對經濟弱勢女性來說，溫飽肚子都有困難，假設工作30年，每月請1天生理假，就少領約48萬360元薪水」(請參考聯合報20220405「月經貧窮 中央漠視弱勢隱性需求」報導，<https://udn.com/news/story/7266/6215167>)

# 計畫說明-全台首創

- (一)目的
- 1、落實CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約)第2條「採取一切適當政策措施，消除對婦女任何的歧視」
- 2、響應聯合國永續發展目標，分別為：
- 目標1：No Poverty-消除一切形式的貧困
- 目標3：Good Health and Well-Being-確保健康的生活方式，促進各年齡人群的福祉
- 目標5：Gender Equality-實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能

# 計畫說明-全台首創

## 臺南登月計畫

### 消除月經貧窮

秘書處、民政局

友善洽公-**2**處市政中心及**37**區公所女廁放置衛生棉

教育局+康那香企業

友善校園-簽署校園登月計畫備忘錄，編列**309**萬**2,400**元補助本市**248**間學校購置衛生棉

社會局+康那香企業+  
邱創煥文教基金會

友善社會-媒合康那香企業與邱創煥文教基金會共捐贈**2**萬**502**包衛生棉，予本市弱勢家戶女性，計有**2,889**位女性受惠。

### 破除月經污名

性平辦公室+社會局+  
教育局+小紅帽協會

針對社工人員、國小學生、教師辦理月經教育課程。

註：資料統計截至111年

# 計畫說明-全台首創



- (二)消除月經貧窮
- 1、**友善洽公**：本市**2處市政中心**與**37區公所**女廁皆放置衛生棉，供洽公民眾使用，由**秘書處**與**民政局**負責。
- 2、**友善校園**：**教育局**與臺南在地企業-**康那香企業**簽署合作備忘錄，補助本市248間學校購置衛生棉。
- 3、**友善社會**：**社會局**媒合**康那香企業**與**邱創煥文教基金會**捐贈衛生棉，提供給本市弱勢家戶女性。



# 計畫說明-全台首創



## (三)破除月經污名

- ◆邀請**全球小紅帽協會**與本府**性別平等辦公室**、**教育局**及**社會局**合作辦理月經教育講座。
- ◆到校進行月經教育及教材運用觀摩會，促進**所有性別學生**了解月經知識。
- ◆提升**校園志工**對於月經教育議題的認知，以招募到校推廣月經教育之志工人員。



# 計畫說明-全台首創



## • (四)校園登月計畫-110年試辦

- ⑩ ◆補助對象：**17所偏鄉國中**。
- ⑩ ◆辦理期程：自110年9月至11月止，  
• 共試辦3個月。
- ⑩ ◆補助方案：**每月免費由廠商提供**  
偏鄉國中女性學生**每月2份**生理用品。

# 計畫說明-全台首創



## • (四)校園登月計畫-111年啟動

⑩ ◆補助對象：本市**持有低(中低)收入戶證明**之

女性學生。

⑩ ◆辦理期程：自111年1月至12月止。

⑩ ◆補助內容：**每月每生補助100元**。

⑩ ◆補助方案：

• 1、**每月學校主動提供弱勢女性學生**衛生棉或其他生理用品。

• 2、本市所屬各級學校**於保健中心均備有緊急生理用品**供學生取用。

# 執行成果



112年本府性別平等辦公室邀請  
全球小紅帽協會辦理專題講座



112年國泰世華銀行基金會捐助臺南市  
政府社會局及教育局生理用品



# 執行成果



學校宣講月經教育課程



於農會辦理性平講座宣導



於軍方辦理性平講座宣導



活動設攤向民眾宣導



活動現場於電視播放登月計畫簡報



公廁放置生理用品提供民眾使用



A large, smiling yellow sun with rosy cheeks is positioned in the upper right, surrounded by white, fluffy clouds and several yellow stars of varying sizes.

## 校園登月計畫 性別平權大步走

A small red and blue rocket ship with a yellow flame is flying upwards on the right side of the banner.

親愛的同學，您好！

為符應CEDAW第2條消除對婦女一切歧視公約，營造性別平權城市環境，臺南市政府啟動校園登月計畫，提供女同學生理用品，陪伴各位同學一起面對青春期的身體變化，體驗成長過程中的特別時刻。更希望透過本次計畫，讓大眾學習互相體諒與協助生理期間的生活不便，提升同儕性平意識，彼此發揮友愛共善的精神，一起營造友善校園。



# 未來展望



- ◆終結月經貧窮，性別平權扎根校園
- ◆瞭解自己，尊重他人
- ◆落實聯合國永續發展目標-促進**健康生活與福祉**及實現**性別平等賦予婦女權力及兒少權利**的目標
- ◆公私協力，溫暖照顧女性需求，**破除月經歧視，齊心消弭月經貧窮**
- ◆打造臺南市成為**性別友善**的幸福城市